

Contra-indicaties JOUKompas

Trauma Release Breathwork®

Een verbonden ademsessie is niet of alleen in overleg geschikt bij:

- zwangerschap in het eerste of derde trimester
- (aanleg voor) psychose
- terminale ziekte
- epilepsie
- herstel na een zware medische ingreep

Heb je lichamelijke of psychische klachten of gebruik je medicatie? **Geef dit altijd vooraf aan.**

Total System Reset®

Een Total System Reset is niet of alleen in overleg geschikt bij:

- zwangerschap of borstvoeding
- hart- en vaatziekten
- aneurysma
- trombose of stollingsstoornissen
- glaucoom of verhoogde oogdruk
- pacemaker of deep brain stimulator
- bepaalde neurologische aandoeningen
- bepaalde psychiatrische aandoeningen
- diabetes
- gebruik van antidepressiva of andere psychofarmaca
- verslavingsproblematiek

Gebruik je medicatie of heb je een medische of psychische aandoening? **Geef dit altijd vooraf aan**, zodat we samen kunnen beoordelen of een behandeling passend en veilig is.

Reiki

Reiki is een zachte, niet-invasieve behandeling en kent niet dezelfde fysieke contra-indicaties als ademwerk en Total System Reset.

Heb je ernstige lichamelijke of psychische klachten, ben je zwanger of sta je onder behandeling van een arts of behandelaar? **Geef dit vooraf aan.**

Reiki is aanvullend en vervangt geen medische of psychologische behandeling.

Twijfel je of een sessie voor jou geschikt is? Neem dan vooraf contact met mij op. Veiligheid staat altijd voorop.